

## EXAMEN RELACIÓN PADRE-ADOLESCENTE.

El examen es diseñado simplemente para proveerte un punto objetivo de referencia. Tu marcador final te ayudara a evaluar en donde te encuentras. El examen no tiene la intención de animarte o desanimarte (aunque ambos pudieran suceder) si no proveerte un punto de comienzo para mejorar.

**UNA NOTA FINAL DE ANIMO:** Es critico para nosotros comprender que cambiar de un modelo destructivo a un modelo de vida-dadivosa comienza con un punto de vista audaz y atento a la realidad actual.

Queremos animarte para que no tengas temor al proceso. La puerta para la sanidad es abierta por la llave marcada "Honestidad". Recuerda que solo al otro lado de esta puerta está un padre compasivo. No habrá mejor tiempo para comenzar. Así que sigue hacia adelante y encomienda tu corazón al Señor, toma el examen por cada hijo adolescente en tu casa y ¡preparate para iniciar el proceso de sanidad en tu relación con tu adolescente!

### PERFIL DE UNA FAMILIA SANA

Este examen esta dividido en dos secciones, cada uno con una escala de valuación diferente. Por favor, nota la diferencia cuando pases a la segunda sesión. Si por alguna razón alguna pregunta no se aplica, has una conjetura adecuada. Como aclaración personal. Para los hijos: considera tomar el examen en nombre de tus propios padres. ¿Cómo crees que responderían esta pregunta acerca de ti?

### SESION UNO

Escribe tu respuesta en los espacios contiguos de cada pregunta en esta sesión, basando tus respuestas de 1 al 5 de la siguiente escala:

1= Este representa nuestro adolescente o nuestra relación

2= Este usualmente representa nuestro adolescente o nuestra relación

3= Algunas veces es verdad de nuestro adolescente o nuestra relación, pero a menudo no lo es

4= Usualmente no es verdad de nuestro adolescente o nuestra relación.

5= Raramente o nunca es verdad de nuestro adolescente o nuestra relación.

1 \_\_\_\_\_ Nuestra comunicación de padre-adolescente, está caracterizada por muy pocas limitaciones. Podemos hablar de cualquier cosa.

2 \_\_\_\_\_ Nuestro adolescente espera con ansia los tiempos especiales que pasamos solo la familia

3 \_\_\_\_\_ Los amigos de nuestros adolescentes consideran nuestra familia una familia divertida.

4 \_\_\_\_\_ Nuestro adolescente nos considera una Buena fuente de consuelo

5 \_\_\_\_\_ Nuestro adolescente puede aceptar un "No" como respuesta, sin explotar

6 \_\_\_\_\_ La presión de los cuates tienen menos influencia, que la que nosotros tenemos en la vida de nuestro adolescente

7 \_\_\_\_\_ Nuestro adolescente está interesado de lo que pasa en nuestras vidas, en la familia

8 \_\_\_\_\_ Cuando nuestro adolescente llega a la casa tarde; sabemos que él o ella tendrán una razón justificable, que es verdad.

9 \_\_\_\_\_ Nuestro adolescente nos buscaría como una de las fuentes de consuelo en sus tiempos de crisis

10 \_\_\_\_\_ Cuando tenemos un desacuerdo con nuestro adolescente rápidamente lo resolvemos sin guardar resentimientos

11 \_\_\_\_\_ Nuestro adolescente sabe que si le hicimos algún mal a él o ella en algún sentido, él o ella pueden contar con que le pediremos perdón.

- 12\_\_\_\_\_ Si se nos hace tarde para salir y dejamos los platos de comida en la mesa, y nuestro adolescente quedó en casa, probablemente limpie la mesa, lava los trastes y los acomoda.
- 13\_\_\_\_\_ Nuestro adolescente nos consideran justos y flexibles.
- 14\_\_\_\_\_ Nuestro adolescente acepta mi crítica, la evalúa y está dispuesto a hablar al respecto
- 15\_\_\_\_\_ Nuestro adolescente nos considera parte de su círculo íntimo de mejores amigos
- 16\_\_\_\_\_ Nuestro adolescente recoge sus cosas
- 17\_\_\_\_\_ Si nuestro adolescente tuviera la opción él o ella nos elegiría para ser sus padres
- 18\_\_\_\_\_ Nuestros amigos disfrutan de nuestro adolescente
- 19\_\_\_\_\_ Nuestro adolescente pasa su tiempo a solas con el Señor. No tenemos que recordárselo
- 20\_\_\_\_\_ Nuestro adolescente se siente apreciado, aceptado por nosotros

Suma todos los números que anotaste y el resultado aquí: Resultado Sesión Uno\_\_\_\_\_

## SESION DOS

Escribe tus respuestas en los espacios contiguos de cada pregunta en la sesión, basando tus repuestas del 1 al 5 de la siguiente escala.

5= Siempre exacto, o esto es muy representativo de nuestro adolescente, sus sentimientos, nuestros sentimientos o nuestra relación.

4= Con frecuencia es el caso, o esto es usualmente representativo en nuestro adolescente, sus sentimientos, nuestros sentimientos o nuestra relación.

3= Algunas veces es cierto, pero a menudo no lo es.

2= Esto sucede pero no a menudo, o esto usualmente no es representativo de nuestro adolescente, sus sentimientos, nuestro sentimiento o nuestra relación

1= Es raramente o nunca es verdad de nuestro adolescente o nuestra relación.

1\_\_\_\_\_ Cuando le pedimos a nuestro adolescente hacer algo, siempre parece terminar en una lucha de poder

2\_\_\_\_\_ Nuestro adolescente prefiere pasar más tiempo con sus amigos que con nuestra familia

3\_\_\_\_\_ Nuestro adolescente con frecuencia estaría de acuerdo en lo que decimos, pero con frecuencia hace lo que él o ella quiere.

4\_\_\_\_\_ Nuestro adolescente es influenciado fácilmente por sus cuates, al estilo de moda o comportamiento.

5\_\_\_\_\_ No beneficia en nada poner límites en nuestro adolescente, porque él o ella lo ignoran todo.

6\_\_\_\_\_ Nuestro adolescente ansía crecer y salir de la casa

7\_\_\_\_\_ Nuestro adolescente no es apto para cuidar niños

8\_\_\_\_\_ Para su edad, no nos sentimos confiados en la habilidad de nuestro adolescente, para hacer sus propias decisiones apropiadas de acuerdo a su edad

9\_\_\_\_\_ Si entramos a una discusión, nuestro adolescente no nos hablaría por un par de días.

10\_\_\_\_\_ Si no fuera por los deportes o la temperatura, probablemente, no tendríamos de que hablar con nuestro adolescente

11\_\_\_\_\_ Estamos temerosos de que nuestro adolescente esté experimentando o haya experimentado las drogas.

12\_\_\_\_\_ Nuestro adolescente tiene poco interés en las cosas espirituales.

13\_\_\_\_\_ Los gustos en el pelo y la ropa de nuestro adolescente son totalmente opuestos a los nuestros.

- 14\_\_\_\_\_ Si tuviéramos que salir el fin de semana, no podríamos confiar en que nuestro adolescente, se quedara solo en casa.
- 15\_\_\_\_\_ Nuestro adolescente crea tensión en toda la familia
- 16\_\_\_\_\_ Nos da temor de que si exigimos demasiado a nuestro adolescente se podría ir de la casa.
- 17\_\_\_\_\_ Nuestro adolescente nos amenaza físicamente.
- 18\_\_\_\_\_ Estamos temerosos de que nuestro adolescente es sexualmente activo o aun promiscuo.
- 19\_\_\_\_\_ Nuestro adolescente tiene la actitud de que los demás deben recoger sus cosas
- 20\_\_\_\_\_ Nuestro adolescente cree que lo criticamos demasiado

Resultado Sesión Dos \_\_\_\_\_

Resultado Sesión Uno \_\_\_\_\_

TOTAL \_\_\_\_\_

Compara tu resultado con los números ubicados abajo del resumen del Perfil familiar

## RESUMEN DEL PERFIL FAMILIAR

Una relación de padre-adolescente muy sana

61-80 Una relación de padre-adolescente con problemas menores

81-115 Una relación más o menos bien a débil. Hay algunas conductas que preocupan y que si no se corrigen podrían llevar a luchas y conflictos

116-140 Una relación de padre-adolescente caracterizada sobre todo por conflictos

141-170 Una relación de padre-adolescente casi no tolerable

171-190 Una relación de padre-adolescente inexistente

Nombre del Adolescente \_\_\_\_\_

Resultado \_\_\_\_\_

Nombre del Adolescente \_\_\_\_\_

Resultado \_\_\_\_\_

Nombre del Adolescente \_\_\_\_\_

Resultado \_\_\_\_\_